

## Politie start onderzoek naar 'nazibriefje'

Op sociale media circuleert momenteel een foto van een briefje waarop een boodschap voor een foutparkeerder anoniem wordt ondertekend

met een adelaar en een swastika, het symbool van de nazi's. Het briefje zou zijn aangetroffen in de Passtraat in Sint-Niklaas, maar echte bewijzen daarvoor zijn er niet. "We hebben de feiten zelf niet vastgesteld en beschikken alleen maar over een digitale melding", zegt commissaris Dirk Oosterlinck van de lokale politie.

"Aan de persoon die ons de foto doorstuurde hebben we gevraagd om naar het commissariaat te komen, maar voorlopig krijgen we geen antwoord." De politie stelde ambtshalve wel een proces-verbaal op wegens xenofobie. (bfs)



## Greta Thunberg terug naar Europa met catamaran

De Zweedse klimaat-activiste **Greta**

**Thunberg** (foto) heeft een plek aangeboden gekregen op een catamaran, die haar terug naar Europa zal brengen om de internationale kli-

maatconferentie in Madrid bij te wonen. "Zo blij om te zeggen dat ik hopelijk de COP25 zal halen", tweette Thunberg. "Ik kreeg een lift aangeboden vanuit Virginia, VS, op de zeilcatamaran 'La Vagabonde'." Ze zal de oceaan over-

steken met twee Australische YouTubers en een Engelse schipper.

De COP25 start vanaf 2 december. "Maar het maakt niet echt uit of ik er op tijd geraak. Er zijn talloze andere activisten die dezelfde boodschap zullen brengen." (blg)



# HET DOEL: SJERPER STAAN

## Burgemeesters nemen het tegen elkaar op in 'afvalrace'

Vergaderen tot in de late uren en recepties afschuimen: een leven in de politiek rijmt niet met een gezonde levensstijl. Daarom besloten burgemeesters Bart Tommelein, Bert

Maertens en Ward Vergote de sjerp aan te spannen. Ze nemen het tegen elkaar op in een wedstrijd-gewicht verliezen. Geen verkiezingen, toch een afvalrace, dus. "Al ga ik ook nooit een fotomodel worden, hé", zegt Tommelein.

ELINE VANDEGEHUCHTE



PN, GUY PUTEMANS, STEFAAN BEE

"Aan alle gezonde burgemeesters proficiat, aan alle niet-gezonde burgemeesters ook proficiat. Maar wie wordt de gezondste burgemeester van West-Vlaanderen?" Met die vraag op Facebook lanceerde diëtiste Véronique Lecluyse uit Izegem de 'burgemeesterchallenge'. Burgervaders die zich kandidaat stelden, kregen drie maanden de tijd om de fitste te worden, tot vlak voor de feestdagen. Burgemeester Bert Maertens (N-VA) uit Izegem zelf hapte toe, en ook zijn collega's Ward Vergote (Visie) van Moorslede en Bart Tommelein (Open VLD) van Oostende doen mee.

"Dan zijn het eens geen verkiezingen, strijden we toch weer tegen elkaar. We kunnen er maar deugd van hebben", zegt Maertens. Hij is al zeven jaar burgemeester, en ook 15 kilo zwaarder. "De politiek staat er niet om bekend dat het je fysiek scherp houdt. De verleiding om ongezond te eten is constant aanwezig, vaak op onregel-

matige of late uren. Dat ik ook nog eens aanleg heb om wat zwaarder te zijn, helpt niet." De 'afvalrace' startte op 10 oktober. "Ik ben al vijf kilo kwijt. Ik merk het al aan mijn kleren: de broeken en de hemden spannen niet meer."

### Snelle spaghetti

Ook Bart Tommelein beseft dat de belegde broodjes op vergaderingen en snelle spaghetti – zijn lievelingsgerecht – niet leiden tot een gezond lichaamsgewicht. "Bovendien staan ze op elke

receptie klaar met alcohol, ook een dikmaker. Combiner dat met een resem verplichtingen die je de tijd ontnemen om te sporten ... Ik wil vijftien procent van mijn lichaamsgewicht kwijt, daarmee kom ik ruim onder de honderd kilo. Ik ben er nu al bijna tien kwijt."

De competitie met de andere burgemeesters brengt dus op. "Al zitten we niet constant tegen elkaar op te scheppen. Ik weet ook wel dat ik nooit een fotomodel ga worden met de ideale maten. Maar het is wel leuk om de uitdaging samen aan te gaan

en hetzelfde doel na te streven: straks een pak fitter zijn."

### Weegschaal

"Je omgeving betrekken is voor velen een belangrijke factor om succes te boeken", zegt Michaël Sels, hoofd van de diëtafdeling in het Universitair Ziekenhuis Antwerpen. "Zeker op sociale gelegenheden heeft dat voordelen: hoe meer mensen op de hoogte zijn, hoe meer ze er rekening mee kunnen houden. De drempel om gezondere keuzes te maken, een

aperitief overslaan bijvoorbeeld, ligt dan veel lager."

Opvallend: geen van de drie burgemeesters deelt zijn exacte lichaamsgewicht. Dat cijfer is privé, klinkt het unaniem. "De weegschaal is niet het allerbelangrijkste", zegt Sels. "De conditie, de cholesterol, de spiermassa ... Dat telt ook allemaal. Het is aan de burgemeesters om wat ze nu kunnen, in te bouwen in hun leven. Vergelijk het met acties als 'veertig dagen zonder vlees': vaak is het een duwtje in de rug om ermee te starten, maar voor veel mensen wordt het iets blijvends."

### Ward Vergote (Visie)

- Burgemeester van Moorslede
- 58 jaar
- Doel: twintig kilo kwijtraken. Sinds 10 oktober is hij er al tien kwijt. "Ik ben een fervente fietser. Toen ik niet meer in mijn wielerpakje kon, beseftte

ik: dit moet veranderen." Vergote gaat twee à drie keer per week lopen, maar kan niet wachten om weer op de fiets te springen. "Ik voel nu al dat ik beter slaap en beter in mijn vel zit."

### Bert Maertens (N-VA)

- Burgemeester van Izegem
- 37 jaar
- Doel: tien procent van zijn gewicht kwijtraken. "Ik ben al een vijftal kilo kwijt, maar het liefst wil ik er vijftien kwijt. Dan zit ik op het gewicht van

toen ik zeven jaar geleden burgemeester werd. Het is belangrijk om tijd te maken voor gezond eten en sporten. Een vergadering waar ik niet écht hoeft bij te zijn, laat ik dan varen voor minivoetbal."

### Bart Tommelein (Open VLD)

- Burgemeester van Oostende
- 57 jaar
- Doel: vijftien procent van zijn lichaamsgewicht kwijtraken. "Ik wil ruim onder de honderd kilo wegen. Momenteel ben ik al bijna een getal

van twee cijfers kwijt." Vooral door gezonder te eten. "Sporten lukt niet door een operatie aan mijn hiel, maar binnen enkele weken kan ik opnieuw fietsen. En daarna dan geen zware biertjes drinken."