

ELKE DAG NAAR DE FRITUUR AL 32 JAAR

Beheerder Facebookpagina voor gevarieerd eten geeft slecht voorbeeld



Rudy met zijn dagelijkse portie. "Mijn auto ruikt altijd naar friet."

"Een medium pakske friet met een vleesje". Dat is al 32 jaar lang het avondmaal van Rudy Gybels (45) uit Schaffen, die van elk bakje friet een foto op Facebook post. "Ik vind dat een mens moet leven zoals hij graag doet, en je ziet wel waar je uitkomt, en hoe kort of hoe lang het leven duurt", zegt Rudy, nota bene beheerder van een Facebookpagina die gevarieerd eten promoot. Voedings-experts maken zich wél zorgen. *SOFIE BUEKENHOUDT*

"Ik eet gewoon geweldig graag frietjes. En ik vind: wat je graag doet en eet, dat moet je doen en moet je eten." De 'ultieme Belg' heet Rudy (45), woont in Schaffen en beheert de Facebookpagina 'Wat schaft de pot?'. Een groep bedoeld als culinaire muze, om kookinspiratie op te doen door in elkaanders kookpot te snuffelen. Maar intussen doet beheerder Rudy juist het omgekeerde: zijn avondmaal is elke dag identiek. 'Frituur'. "Van kindsbeen is dat zo gegroeid", zegt Rudy. "Mijn moeder is iemand die heel graag groenten eet. Ik nooit, op spruiten na.

Dus vonden we een mooie oplossing: zij maakte op de middag haar aardappelen met groenten klaar, ik haalde 's avonds een pak frieten bij de frituur in de straat. En sindsdien ben ik dat blijven doen, elke dag, al 32 jaar lang. Een jaar of twee geleden is het eens gebeurd, een dag zonder frieten. Felle griep, ik lag aan mijn zetel gekluisterd, het was echt een gemis. De dag erop stond ik al terug in de frituur." Zijn standaardbestelling: een medium pak friet met een vleesje. Sausjes regelt hij thuis. "Ik ben een hele moeilijke beslisser. Thuis kan ik een beetje men-

gen, met mayo, cocktail, ketchup, béarnaise. Mijn auto ruikt altijd naar friet, maar dat mag. Wie meerijdt, krijgt zelf zin in frietjes, zeggen ze."

Panische angst voor dokters

32 keer 365 porties aan frituurvet: dat plakt. Maar Rudy weegt op de kop zeventig kilo, zonder variatie én zonder sport. "Mijn moeder is ook zo. Misschien zit het in onze genen om niet snel te verdikken? Ik heb ook totaal geen idee wat mijn bloedwaarden zijn, want ik heb een panische angst voor dokters. Maar ik maak er mij geen zorgen over. Ik vind dat een mens moet leven zoals hij graag doet, en je ziet wel waar je uitkomt, en hoe kort of hoe lang het leven duurt. Je hebt mensen die dagelijks hun vast aantal kopjes koffie nodig hebben, of hun pakje sigaretten, en ik heb mijn frietjes."

"Niet elke ziekte geeft meteen duidelijke klachten, en gewicht zegt niet alles", vindt Michaël Sels, hoofd diëtist aan het UZA. "De effecten van voeding zijn bovendien chronisch. Hoe langer een ongezond eet-

patroon met weinig vezels, groenten en fruit en veel ongezonde vetten aanhoudt, hoe hoger het risico op welvaartsziekten als diabetes, cholesterol, hart- en vaatziekten. Sommige rokers praten hun schuldgevoel weg met het voorbeeld van een oma die tot haar 95ste een pak sigaretten

RUDY GYBELS FRIETFANAAT

"Een jaar of twee geleden is het eens gebeurd, een dag zonder frieten. Felle griep, ik lag aan mijn zetel gekluisterd, het was echt een gemis"

per dag rookte en nooit longkanker kreeg, maar we wéten dat het heel ongezond is. Bij voeding is dat hetzelfde. Hij is misschien net een van die mensen waar wat meer rek op zit, maar ik zou van deze mijnheer geen voorbeeld maken."

Vrouwenraad wil vrouwenmoord als apart misdrijf

Vorig jaar werden in ons land minstens 24 vrouwen met geweld omgebracht, meestal door een (ex)-partner. Op dat getal komt de Vrouwenraad op basis van persberichten. Over 'vrouwenmoord' zijn in ons land geen officiële cijfers. Vaak was er voordien al sprake van bedreigingen of familiaal geweld, zonder dat er werd ingegrepen. Daarom wil de Vrouwenraad femicide apart in het strafwetboek.

Nu valt dat dodelijke geweld vaak onder moord of doodslag. Professor seksueel strafrecht Liesbet Stevens (KU Leuven) vindt dat de Vrouwenraad hiermee de vinger op de wonde legt, maar is toch geen voorstander van de maatregel. "Ik zou veeleer pleiten voor een strafverzwaring in een gewone moordzaak dan er een apart misdrijf van te maken." (tg)

Geen studenten opgedaagd voor nieuwe imamopleiding KU Leuven

Er zijn geen studenten opgedaagd voor de imamopleiding die normaliter bij aanvang van het tweede semester in februari had moeten starten aan de KU Leuven. Dat meldt het studentenblad *Veto* en wordt bevestigd door Johan De Tavernier, decaan van de faculteit Theologie en Religiewetenschappen van de universiteit.

De opleiding bestaat uit twee delen. Verspreid over twee academiejaren moeten de studenten eerst negen, reeds bestaande vakken volgen. Het gaat onder meer om recht, geschiedenis en religiewetenschappelijke basisvakken. Als ze slagen, moeten ze nog vier jaar in de Grote Moskee in Brussel theologische lessen volgen die georganiseerd worden door Afor, een vzw onder vleugels van de Moslim-executieve.

Minister van Justitie Koen Geens nam het initiatief voor de opleiding, die ook in de UCL gepland is, om de buitenlandse invloed op de opleiding van imams terug te dringen.

Dat er geen studenten opdaagden – er liepen wel enkele telefoons binnen van geïnteresseerden – schrijft professor De Tavernier toe aan onduidelijkheid over de inhoud van het natraject. (blg)